

Учебный предмет
«Подготовка концертных номеров»

12 – 30 мая 2020 г.

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Бег с высоким подниманием бедра.

Домашнее задание: бег с высоким подниманием бедра
(см. видеоматериал в группе).

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Бег, вынося прямые ноги вперед.

Домашнее задание: бег, вынося прямые ноги вперед
(см. видеоматериал в группе).

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Бег, вынося прямые ноги назад.

Домашнее задание: бег, вынося прямые ноги назад
(см. видеоматериал в группе).

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Переменный шаг на каблук.

Домашнее задание: переменный шаг на каблук
(см. видеоматериал в группе).