

## Учебный предмет «Ритмика»

12 – 30 мая 2020 г.

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Шаг с высоким подъемом колена на всей стопе и на полупальцах в плие.

**Домашнее задание:** шаг с высоким подъемом колена на всей стопе и на полупальцах в плие (см. видеоматериал в группе).

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Движение «припадание».

**Домашнее задание:** движение «припадание» (см. видеоматериал в группе).

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Движение «упадание».

**Домашнее задание:** движение «упадание» (см. видеоматериал в группе).

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Движение «молоточек» двумя ногами попеременно.

**Домашнее задание:** движение «молоточек» двумя ногами попеременно (см. видеоматериал в группе).