

Учебный предмет «Ритмика»

12 – 30 мая 2020 г.

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Шаг с высоким подъемом колена на всей стопе и на полупальцах.

Домашнее задание: шаг с высоким подъемом колена на всей стопе и на полупальцах (см. видеоматериал в группе).

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Движение «припадание».

Домашнее задание: движение «припадание» (см. видеоматериал в группе).

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Движение «упадание».

Домашнее задание: движение «упадание» (см. видеоматериал в группе).

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Движение «молоточек».

Домашнее задание: движение «молоточек» (см. видеоматериал в группе).