

Учебный предмет «Классический танец»

13-18 апреля 2020г.

1) Повторить и отработать прыжки:

- Assemble (ассамбле)
- Changement de pieds (шажман де пье)
- Echarpe (эшаппэ)



20-25 апреля 2020г.

1) Упражнения для развития шага:

- Лежа на спине, большие броски то правой, то левой ногой
- И.п. сидя на полу, ноги раскрыты широко в стороны - наклоны к правой ноге, левой ноге и вперед. Выполнять динамично по 8 раз и статично.
- «Шпагат» продольный и поперечный

2) Упражнения на развитие гибкости спины:

- «Колечко»
- «Корзиночка»
- «Лодочка»
- «Коробочка»

3) Повторить и отработать комбинацию «Adajio» на середине зала (см. видеоматериал в группе).

27-30 апреля 2020г.

1). Повторить и отработать комбинации у станка:

- Demi plié и Grand plié
- Battement tendu
- Battement tendu jete
- Rond de jambe par terre
- Battement fondu
- Battement developpe
- Grand battement jete

06-08 мая 2020г.

1) Повторить и отработать вращение «TOUR CHA^NES» (тур шене)

**2) Отработка «Pas de bourree en tournant en dedans» (па де буррэ)
(см. ссылку на книгу «Основы классического танца»
А.Я.Ваганова стр.66).**

http://www.prolisok.org/uploads/1318743515_vaganova_a_ya_osnovy_klassicheskogo_tanca.pdf