

Учебный предмет
«Подготовка концертных номеров»

13 – 18 апреля 2020 г.

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Русский переменный шаг.

Домашнее задание: русский переменный шаг (см. видеоматериал в группе).

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Танцевальное движение «елочка».

Домашнее задание: танцевальное движение «елочка»

(см. видеоматериал в группе).

20 – 25 апреля 2020 г.

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Танцевальное движение «гармошка».

Домашнее задание: танцевальное движение «гармошка»

(см. видеоматериал в группе).

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Бег с забрасыванием голени назад.

Домашнее задание: бег с забрасыванием голени назад (см. видеоматериал в группе).

27 – 30 апреля 2020 г.

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Подскоки в продвижении.

Домашнее задание: подскоки в продвижении (см. видеоматериал в группе).

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Подскоки в повороте.

Домашнее задание: подскоки в повороте (см. видеоматериал в группе).

06 – 08 мая 2020 г.

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Бег с подниманием бедра на 90°.

Домашнее задание: бег с подниманием бедра на 90°

(см. видеоматериал в группе).