

Учебный предмет «Современный танец»

13 - 18 апреля 2020:

1. Исполнить танец «Диско» под музыку (сл. музыку в группе).
Прислать видеоотчёт преподавателю для исправлений и рекомендаций.
Далее провести работу над ошибками.
2. Выполнить комплекс: «Развитие физических данных в домашних условиях со стулом» (см. видеоматериал в группе).

20 – 25 апреля 2020:

1. Разобрать и самостоятельно исполнить первую часть комбинации в стиле «ретро» под счёт (см. видеоматериал в группе).
2. Закрепить первую часть комбинации в стиле «ретро» под музыку (см. видеоматериал в группе).



27 апреля – 08 мая 2020:

1. Разобрать и самостоятельно исполнить вторую часть комбинации в стиле «ретро» под счёт, закрепить под музыку (см. видеоматериал в группе).
2. Соединить две части комбинации в одну и отработать её музыкально (см. видеоматериал в группе).
3. Выполнить элементы, изображенные на картинках:

Примечание: элементы выполняются по 5 повторений на каждую ногу.

