

Учебный предмет
«Подготовка концертных номеров»
13 – 18 апреля 2020 г.

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Подскоки по диагонали.

Домашнее задание: подскоки по диагонали (см. видеоматериал в группе).

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Бег с выносом ног вперед.

Домашнее задание: бег с выносом ног вперед

(см. видеоматериал в группе).

20 – 25 апреля 2020 г.

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Бег с забрасыванием голени назад.

Домашнее задание: бег с забрасыванием голени назад

(см. видеоматериал в группе).

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Повторение движений «елочка», «гармошка».

Домашнее задание: повторение движений «елочка», «гармошка»

(см. видеоматериал в группе).

27 – 30 апреля 2020 г.

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Повторить позиции ног, переходы из позиции в позицию.

Домашнее задание: повторить позиции ног, переходы из позиции в позицию
(см. видеоматериал в группе).

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Повторить позиции рук, переход из позиции в позицию.

Домашнее задание: повторить позиции рук, переход из позиции в позицию
(см. видеоматериал в группе).

06 – 08 мая 2020 г.

- Формирование танцевально-двигательных навыков. Галоп.

Домашнее задание: галоп (см. видеоматериал в группе).