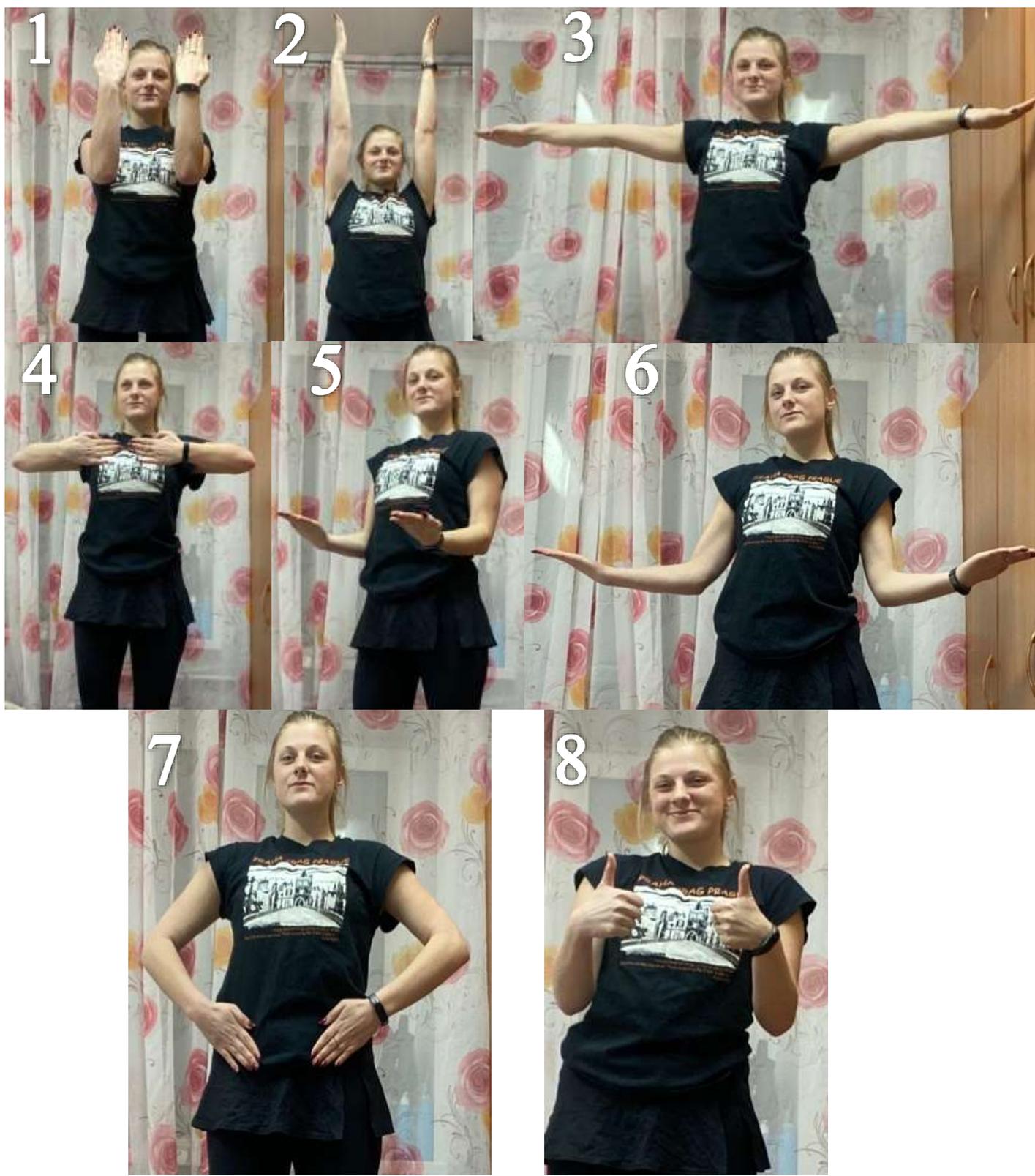


Учебный предмет «Современный танец»

17 - 23 марта:

1. Повторить положения рук, изображенных на картинках, собрать их в комбинацию и повторять с ускорением от медленного к быстрому темпу (см. видео №1 в группе).



02 - 11 апреля:

1. Посмотреть музыкально-танцевальный мультфильм в стиле «диско».

<https://www.youtube.com/watch?v=7XPi5Lgf3po>

2. Отработать основные движения танца: «Диско» (см. видео №2 в группе).

Исполнить танец под музыку (сл. музыку в группе)

3. Выполнить упражнения баланса, изображенные на картинках с закрытыми глазами (каждое упражнение выполнять по 3 раза, фиксируя результаты секундомером).

(Отчет прислать преподавателю).

Примечание: секундомер останавливается при потере баланса, ухода с точки баланса, при опускании пяток в пол, при опускании поднятой ноги в пол.

1



2



3

