

# Учебные предметы «Ритмика» и «Танец»

17 - 23 марта 2020г.

1. Вспомнить и закрепить музыкально-ритмические комбинации:
  - Хороводная «Утушка» (на основе простых танцевальных шагов);
  - Маршевая с хлопками;
  - Маршевая со щелчками;
  - Дробная: «Топотушки».

*При выполнении задания сл. музыку и см. видео № 1, 2, 3 в группе.*

2. Отработать основные движения танца: «Одна простая сказка» (см. видео № 4 в группе).

Исполнить танец под музыку (сл. музыку в группе).

3. Выполнить задание: «Пришли фото, как на картинке».



4. Выполни задание: «Повтори за преподавателем» (см. видео № 5 в группе)

*Примечание: задание направлено на развитие физических данных ученика.*

02 - 11 апреля 2020г.

1. Выполни задание: «Пришли фото, как на картинке»

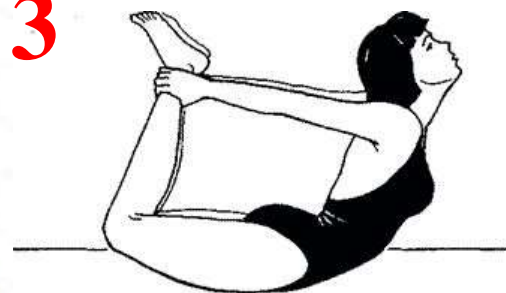
1



2



3



4



5



2. Повторить и закрепить основные движения танца: «Одна простая сказка» (см. видео № 4 в группе).

Исполнить танец под музыку (сл. музыку в группе).

3. Самостоятельно изучить новую ритмическую связку и исполнить ее под музыку (см. видео № 6, 7 в группе).

4. Вспомнить танцевально-музыкальную игру «Поход» и закрепить под музыку (см. музыку и видео № 8 в группе).

5. Выполни задание: «А вам, слабо?» (см. видео № 9 в группе).

*Примечание: задание дано для укрепления мышц рук и плечевого пояса.*